

---

**Met ERF  
op zoek naar  
een gezonde toekomst**



**Erasmus Rucphen Familieonderzoek**

---

# Erasmus Rucphen Familieonderzoek

De kans om ziek te worden is niet voor iedereen gelijk. Het Erasmus Rucphen Familieonderzoek (ERF) zoekt de oorzaak van deze verschillen bij vaak voorkomende ziekten, zoals ziekten van hart en bloedvaten, geheugenstoornissen, problemen met het gezichtsvermogen en aandoeningen van de botten.

## Wat is ERF ?

Bij het ontstaan van deze ziekten spelen omgevingsfactoren en leefgewoonten een rol. Vermoedelijk bestaat er een samenspel met erfelijke factoren, die de kans op de ziekte mede bepalen. Het ERF-onderzoek wil de rol nagaan van deze erfelijke en niet-erfelijke factoren.

In de eerste fase van het onderzoek worden drie generaties van honderd willekeurige families uitgenodigd. Bij iedere deelnemer zal worden nagegaan welke factoren in het lichaam van belang kunnen zijn voor het ontstaan van ziekten: de risicofactoren voor een ziekte. Vervolgens willen we nagaan door welke erfelijke of niet-erfelijke factoren deze risicofactoren verklaard kunnen worden.

## Informatie en geheimhouding

Alle informatie die wij over u verkrijgen is medisch geheim. Uw persoonlijke gegevens worden niet aan andere personen of instanties ter beschikking gesteld tenzij u daarvoor uitdrukkelijk schriftelijk toestemming heeft gegeven. Nadat de relevante bevindingen van het lichamelijk onderzoek aan u zijn gemeld, worden de gegevens anoniem verder bewerkt.

## **Wat houdt deelname aan het ERF-onderzoek in?**

Het ERF-onderzoek bestaat voor u uit bloedafname, een medisch onderzoek en een gesprek in het gezondheidscentrum in Sprundel. Eén van de medewerkers van het ERF-onderzoek zal u binnenkort benaderen om te horen of u mee wilt doen. Als u meedoet zal zij een afspraak met u maken voor uw bezoek aan het centrum. Het onderzoek zal in totaal drie uur duren, inclusief de bloedafname en een ontbijt. Van tevoren krijgt u een aantal vragenlijsten thuisgestuurd die u op uw gemak kunt invullen.



Indien u dat wilt kunt u na afloop van het onderzoek informatie ontvangen over een aantal te behandelen risicofactoren: hart- en vaatziekten (bloeddruk, vetgehalte bloed, mate van aderverkalking), stofwisselingsziekten (het suikergehalte in het bloed en de mate van botontkalking) en oogziekten (oogdruk). Als u wilt zal een arts betrokken bij het onderzoek deze met u bespreken.

Op de volgende bladzijden vindt u een korte beschrijving van de onderzoeken die plaatsvinden en de manier waarop die worden uitgevoerd.

## Bloedonderzoek

Bloed zal worden afgenomen om risicofactoren voor ziekten te bepalen, zoals suikergehalte en vetgehalte.

Ook zal het bloed gebruikt worden voor het onderzoek naar erfelijke gevoeligheid.



## Hart en bloedvaten

Daarna zal u worden onderzocht op de aanwezigheid van hart- en vaatziekten.



Met een hartflapje meten we de activiteit van de hartspier.

Met behulp van ultrageluid (echo) wordt er een afbeelding gemaakt van de bloedvaten in de hals.

## Neuropsychologisch onderzoek

Om de functie van het zenuwstelsel en de hersenen in kaart te brengen zullen we u vragen een aantal oefeningen uit te voeren.



## Oogonderzoek

Bij het oogonderzoek worden de gezichtscherpte en de oogdruk gemeten. Uw ogen worden zorgvuldig onderzocht op de aanwezigheid van netvlieslijtage, staar en verhoogde oogboldruk.



## **Botonderzoek**

De botten zullen gescand worden om de aanwezigheid van (beginnende) botontkalking vast te stellen. De hoeveelheid botweefsel wordt bepaald. Deze is van belang voor het ontstaan van botbreuken.



## **Is ERF belangrijk voor uw gezondheid?**

U wordt uitgebreid medisch onderzocht, maar het onderzoek is geen algemene keuring. Het is mogelijk dat tijdens het onderzoek bij u een niet eerder bekende afwijking of ziekte wordt ontdekt. Indien deze behandelbaar is, zoals bijvoorbeeld hoge bloeddruk of een lage botmassa, kan dat voor u een voordeel zijn. Indien u akkoord gaat, zal uw huisarts hierover schriftelijk worden bericht. Uiteraard hopen wij met dit onderzoek een beter inzicht te krijgen in veel voorkomende ziekten.



U bent van harte welkom bij het ERF gezondheidscentrum.  
Wij zijn geopend van ma t/m wo van 7.15 - 16.30.

ERF gezondheidscentrum  
St Janstraat 62  
4714 EH Sprundel  
Tel: 0165-350633  
Web: [www.erf-onderzoek.nl](http://www.erf-onderzoek.nl)



# ERF



ERF gezondheidscentrum  
St Janstraat 62  
4714 EH Sprundel  
Tel: 0165-350633  
Web: [www.erf-onderzoek.nl](http://www.erf-onderzoek.nl)