



OPEN DAG



**Zondag 29 juni van 11.00 tot 16.00
bent U van harte welkom**

**in het ERF gezondheidscentrum van het Erasmus MC
St. Janstraat 62 te Sprundel**

Met ERF op zoek naar een gezonde toekomst

Het is alweer een jaar geleden dat het Erasmus Rucphen Familieonderzoek (ERF) van start ging. ERF onderzoekt de oorzaak van ziekten die veel voorkomen. Denk hierbij aan hart- en vaatziekten, geheugenstoornissen, botontkalking en problemen bij het zien.

Wat onderzoeken we?

Bij het ontstaan van veel ziekten spelen de omgeving en leefgewoonten een rol. Zij bepalen samen met erfelijke factoren voor een deel de kans op een ziekte. ERF wil kijken wat precies de rol is van deze erfelijke en niet-erfelijke factoren. Hierdoor hopen we deze ziekten beter te kunnen voorkomen en te behandelen.

Wie onderzoeken we?

Voor het onderzoek nodigen we families uit. We vragen zowel de oudere als jongere generaties mee te doen. Meer dan 800 mensen uit de gemeente Rucphen deden al mee aan het onderzoek. We hopen ook het komende jaar op de enthousiaste medewerking van nieuwe families.

Wat zijn de resultaten?

De dorpen in en rond de gemeente Rucphen en het Erasmus MC in Rotterdam werken al jaren samen. Dit heeft geleid tot belangrijke ontdekkingen. Hieronder kunt u lezen hoe wij een nieuwe oorzaak voor ijzerstapelingsziekte vonden. In het tweede stukje leest u hoe wij een stap verder kwamen in het vinden van oorzaken van de ziekte van Parkinson.



Aderlaten in het verleden

Ijzerstapelingsziekte

Bij ijzerstapelingsziekte hebben mensen een te hoog ijzer gehalte in het bloed. Hierdoor kunnen sommige organen hun werk niet meer goed doen. De ziekte komt vaak voor.

Patiënten uit de gemeente Rucphen en hun familieleden hebben ons geholpen de oorzaak van deze ziekte deels op te sporen. Door het bloed van de patiënten en hun familieleden te onderzoeken, vonden wij een erfelijke oorzaak van de ziekte.

Door regelmatig bloed af te staan, neemt het ijzergehalte in het bloed af. Mensen met deze ziekte kunnen op deze manier problemen zoals leverschade voorkómen. Hopelijk kan door de bevinding in Rucphen de behandeling in de toekomst verder worden verbeterd.

De ziekte van Parkinson

Arts Marieke Dekker heeft sinds 1998 inwoners met de ziekte van Parkinson onderzocht in de gemeente Rucphen. Zij is 11 juni gepromoveerd op een onderzoek naar erfelijke gevoeligheid voor deze ziekte. De bijdrage van patiënten en gezonde familieleden is hierbij van enorme waarde geweest. Het onderzoek heeft de ontdekking van een nieuw gen opgeleverd. Het is het vierde Parkinsongen ter wereld dat nu bekend is. De ontdekking ervan is een grote wetenschappelijke doorbraak.



Interview familie Ros

Veel families hebben zich het afgelopen jaar uitgebreid door ons laten onderzoeken. Hieronder kunt u lezen hoe een van de families het onderzoek heeft ervaren. Oma, dochter en kleindochter Ros vertellen.

Mevrouw Ros:

Ik was eerst wel een beetje bang voor het bloedprikken, maar het viel mee'



Mevrouw Ros woont in Sprundel, heeft 2 dochters en 1 zoon. Ze is moeder van Annie Ossenblok-Ros en oma van Rosita Lazeroms-Ossenblok. Oma is 80 jaar, maar Petst nog dagelijks. Overdag is ze vaak bij Annie op de kaasboerderij.

Waarom heeft u meegedaan aan het onderzoek?

Ons Annie vertelde van het onderzoek en ik wilde ook wel meedoen. Ik kom gelukkig bijna nooit bij de huisarts, maar het is goed om helemaal nagekeken te worden.

Hoe heeft u het gehele onderzoek ervaren?

Heel prettig. Ik was een beetje bang voor het bloedprikken, maar het is meegevallen. Iedereen was heel vriendelijk en zorgzaam. Ik werd overal goed mee geholpen.

Vindt u het belangrijk dat er wetenschappelijk onderzoek wordt gedaan in het algemeen en naar ouderdomsziekten in het bijzonder?

Ja, natuurlijk. Met onderzoek kunnen we later misschien een ziekte voorkomen. Ik heb er zelf ook wat aan gehad, want ik gebruik nu een tablet voor mijn botten. Bij het onderzoek bleek dat ik een tekort had aan kalk.

Zou u een volgende keer weer willen meewerken aan een wetenschappelijk onderzoek?

Ja hoor, ik doe weer mee!

Annie Ossenblok-Ros:

'Ik heb onze familie zelf aangemeld'



Annie Ossenblok-Ros, woont in Sprundel en heeft 2 dochters. Annie heeft samen met haar man een kaasboerderij waar ze het druk mee hebben.

Waarom heeft u meegedaan aan het onderzoek?

Mijn man werd gevraagd voor het onderzoek en toen dacht ik; daar wil ik ook wel aan meedoen. Iemand kwam toen bij ons langs om na te gaan of onze familie in aanmerking kwam. Ik wilde mijn bloeddruk, cholesterol en suiker wel eens weten. Gewoon mezelf eens helemaal laten controleren.

Hoe heeft u het gehele onderzoek ervaren?

Heel goed, positief, en ik werd op een prettige manier behandeld. De uitslag die ik later kreeg, was ook goed. Maar ik had wel graag zelf de cijfertjes gezien. Hoe hoog is bijvoorbeeld mijn bloeddruk en cholesterolgehalte? Maar ja, goed is goed hè. Mijn broer heeft een te hoge oogdruk en heeft daar nu druppeltjes voor. De oogarts zei dat hij er op tijd bij was en dat het goed te behandelen is.

Wat vindt u van het belang van het onderzoek?

Ik vind het goed dat er onderzoek wordt gedaan. Ik heb zelf kinderen en kleinkinderen. Als er iets wordt gevonden, hebben zij er later misschien nog iets aan.

Zou u een volgende keer weer mee willen werken aan een wetenschappelijk onderzoek?

Ja natuurlijk!

Rosita Lazeroms-Ossenblok

'De drempel om mee te doen was heel laag'



Rosita Lazeroms-Ossenblok woont in Sprundel en heeft 4 kinderen: Tessa, Steff en de eeneiige tweeling Tom en Thijs. Ze werkt 3 dagen per week bij haar ouders in het bedrijf, waar ze ook de boekhouding doet. De kinderen gaan ook mee naar oma en overgrootmoeder.

Waarom heeft u meegedaan aan het onderzoek?

Ik heb er niet zo over nagedacht. Mijn ouders, zus, oma en de rest van de familie hebben ook meegedaan. Ik was de laatste jaren zoveel bij de dokter geweest tijdens mijn zwangerschappen dat ik niet dacht dat ik iets zou mankeren. Dus toen ik een oogafwijking bleek te hebben ben ik wel geschrokken. Het valt gelukkig allemaal mee.

Hoe heeft u het gehele onderzoek ervaren?

Goed! Een prettige omgeving. De pastorie is een mooi gebouw. Het was voor mij belangrijk dat het onderzoek hier in de buurt werd gedaan. Ik was onder de indruk van alle apparaten, de nieuwste technieken werden gebruikt.

Wat vindt u van het belang van het onderzoek?

In eerste instantie heb ik het voor mezelf gedaan, maar als ik er wat dieper over nadenk is het onderzoek toch ook belangrijk. Als ik naar mijn kinderen kijk: ja voor hen vind ik het belangrijk. Ik zie ook het belang van het in de toekomst voorkomen van ziekten.

Zou u een volgende keer weer mee willen werken aan een wetenschappelijk onderzoek?

Ja, ik denk het wel. Zeker als het hier in de buurt is.



“Ik ben de kleermaker van het onderzoek”

Wie is Riet Bernaerts?

Ik kom uit Roosendaal, ik ben getrouwd en we hebben 3 kinderen. Sinds 1 maart 2002 werk ik in de voormalige pastorie van Sprundel voor het ERF onderzoek.

Wat houdt je werk in?

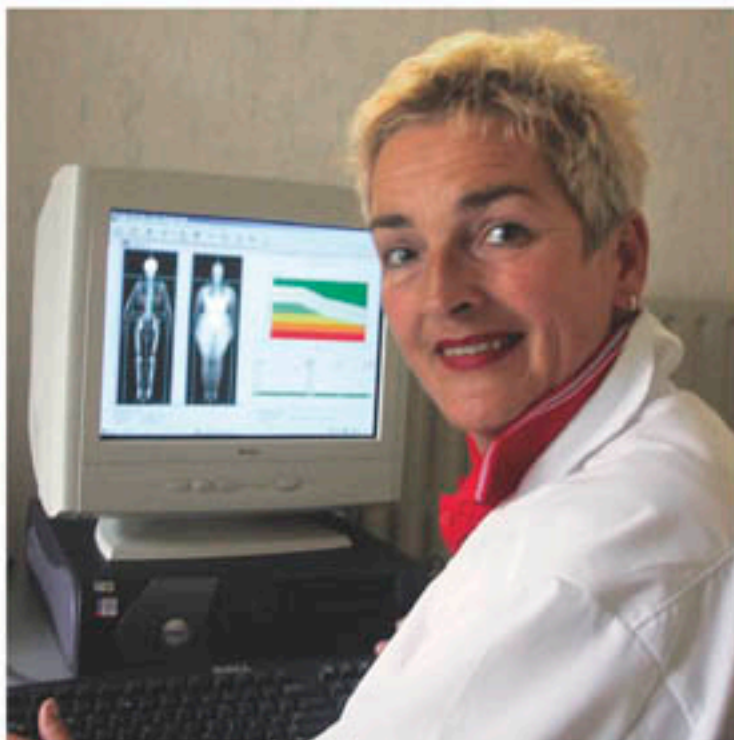
Ik zeg zelf altijd dat ik de kleermaker van het onderzoek ben, omdat ik van de mensen een aantal maten meet. Ik begin met opnemen van de bloeddruk, daarna meet ik lengte, gewicht en de beenomvang. Daarna meten we hoe snel het bloed door het lichaam stroomt. Dit doen we met sensoren op de hals- en liesslagader. Zo meten we hoe soepel de slagaders zijn. Als ik daarmee klaar ben, met ik de botdichtheid met een zeer nauwkeurig apparaat. Ik meet op 3 verschillende plaatsen: de heupen, de onderste ruggenwervels en het hele skelet. Mensen met botontkalking kunnen makkelijker een botbreuk krijgen. Dit is te voorkómen door extra kalk te slikken en gezond te bewegen.

Wat gebeurt er met de gegevens?

De verantwoordelijke artsen beoordelen de gegevens. Als de deelnemers er prijs op stellen, krijgen ze zelf bericht over de bevindingen. Ook de huisarts wordt geïnformeerd. Als we iets bijzonders vinden, dan vragen we de deelnemer contact op te nemen met zijn huisarts.

Wat heeft de deelnemer zelf aan het onderzoek ?

Als we iets afwijkends vinden, kan de deelnemer door tijdige behandeling voorkómen dat het probleem



erger wordt. Er zijn ook mensen die nooit bij hun huisarts komen, en toch graag hun bloeddruk en cholesterolgehalte een keer laten controleren.

Hoe vind je het om hier in de omgeving te werken, wat voor reacties krijg je van deelnemers?

Het is vooral leuk om hier te werken omdat de mensen open en spontaan zijn en bereid zijn om mee te werken. En er wordt veel gelachen hoor, ondanks de weegschaal! (zei ze glimlachend)



ERF gezondheidscentrum
St Janstraat 62
4714 EH Sprundel
Tel: 0165-350633
Web: <http://www.erf-onderzoek.nl>

